



POTENTIEL

*La Lettre de l'IFPNL*

Tri-annuel N° 4 - mai 1995

### **La PNL, les sectes et les bonnes questions**

Lorsque l'on connaît la Programmation Neuro-Linguistique, cela peut faire rire, laisser bouche bée ou mettre en colère ; quoi qu'il en soit, une chose est sûre, certaines personnes se posent cette question: « La PNL est-elle une secte ? »

Partant du principe que toute question est intéressante, il me semble important d'y répondre. Dans un premier temps, il s'agit de définir les termes pour savoir de quoi nous parlons.

#### **Qu'est-ce qu'une secte et quelles sont ses caractéristiques ?**

Une secte est un ensemble de personnes qui se réfèrent à la même doctrine. Le problème vient du fait que, de façon caractéristique, cette doctrine est figée et constitue une sorte de dogme présenté comme l'unique « Vérité » par un « gourou » qui est le garant de l'orthodoxie de ladite doctrine. Dirigée par ce gourou, la secte est un ensemble organisé et hiérarchisé qui fait pression sur ses membres. Il est, en particulier, impensable de remettre la doctrine en question ou de sortir de la secte lorsqu'on en a un jour fait partie. La secte prive donc ses membres de leur liberté.

#### **Qu'est-ce que la PNL et quelles sont ses caractéristiques ?**

La PNL est une approche de sciences humaines. Elle ne peut donc pas être une secte puisqu'une secte est un ensemble de personnes ! Même si la question est mal posée, il nous faut néanmoins nous demander si les personnes qui se forment, utilisent ou enseignent la PNL, constituent ou non, une secte. Nous avons vu que les personnes qui constituent une secte se réfèrent à une même « doctrine ». Il me paraît déjà difficile de penser à la PNL comme à une doctrine, encore moins comme à une doctrine figée qui se présenterait comme La Vérité.

En effet, la PNL est une approche encore jeune, en perpétuelle évolution. Cette évolution s'effectue dans de multiples points du monde, grâce à un grand nombre de personnes qui la font avancer dans des domaines variés. Ces personnes n'ont, bien souvent, aucun lien entre elles. Ainsi, on découvre de nouveaux modèles au hasard des publications et/ou des séminaires.

Pour ce qui est de détenir la Vérité, les PNListes seront sans doute frappés par l'impossibilité totale d'une telle illusion. L'un des présupposés fondamentaux de cette approche est en effet que « la carte n'est pas le territoire », ce qui signifie que notre représentation de la réalité n'est pas la réalité et que chacun de nous a son propre modèle du monde. Ainsi, il n'y a pas de « vérité » unique, nous avons chacun la nôtre et nous apprenons, avec la PNL, la tolérance vis-à-vis de celle d'autrui. De plus, si elle a des leaders (des personnes reconnues pour leurs compétences et leurs apports dans ce domaine), je ne lui connais aucun « gourou » et elle est si peu hiérarchisée qu'elle compte des centaines d'écoles différentes disséminées de par le monde ainsi que de nombreuses associations qui n'ont pas de liens entre elles.

Personne ne fait pression sur quiconque et tout le monde peut arrêter de s'y intéresser ou de la pratiquer à tout moment. De surcroît, l'un des objets fondamentaux de la PNL est de permettre aux personnes qui l'utilisent de découvrir leurs valeurs, leurs buts et leurs objectifs propres pour pouvoir les réaliser à leur propre façon, ce qui est une définition de l'autonomie et permet d'accéder à la liberté... À l'évidence, nous sommes aux antipodes des caractéristiques d'une secte. Alors ?

Il semblerait que le mot « programmation » soit parfois mal compris et fasse penser certaines personnes à un « lavage de cerveau » effectué par autrui, plutôt qu'à un apprentissage que l'on fait soi-même.

D'autre part lorsqu'un bruit court, il est toujours utile de se demander où se trouve la possible « graine de vérité ».

Je crois la connaître : s'il est sûr que la PNL n'est pas une secte et que les personnes qui l'utilisent n'en constituent pas une, qui peut affirmer que des sectes n'utilisent pas la PNL ?

Il est tout à fait possible que certaines le fassent : quelques-unes d'entre elles sont très puissantes, se tiennent au courant des méthodes les plus modernes et recherchent les meilleurs outils pour avancer plus rapidement vers leurs buts.

Une question fondamentale se pose à nous : faut-il condamner les approches, les méthodes, les outils... ou ceux qui en font un si mauvais usage ? Prenons bien garde à notre réponse car, si nous condamnons les premiers, il nous faudra aussi condamner la médecine, pervertie par les médecins nazis ou l'horrible docteur Petiot, supprimer l'appareil de justice car la Mafia utilise les lois pour les détourner et, plus prosaïquement, retirer tous les couteaux, les marteaux et les parapluies de la circulation car ils servent parfois à commettre des crimes !

Que la PNL puisse être utilisée par des sectes n'a pas de quoi réjouir, pourtant, j'ai un espoir : une approche qui ne croit en aucune vérité unique, qui donne les moyens pour accéder à l'autonomie et encourage le respect d'autrui et de son modèle du monde, pourrait bien être le ver dans le fruit imprudemment introduit là où il n'a rien à faire !

*Josiane de Saint Paul*